

Istituto Comprensivo Statale "Francesco Tadini"
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO DI CAMERI
A.S. 2024/2025

CAMPIONATI SPORTIVI STUDENTESCHI

INFORMAZIONI

Referente: Prof.ssa Elisabetta Gennaro

Aluni coinvolti: tutte le classi della scuola secondaria

Obiettivi:

- preparare gli alunni ai Campionati sportivi studenteschi
- approfondire i contenuti disciplinari di Ed. Fisica
- avvicinare i ragazzi ad un piano di allenamento sportivo per migliorare le proprie capacità motorie e l'autostima
- incrementare la socialità
- sviluppare la consapevolezza dell'importanza di uno stile di vita sano
- migliorare l'autocontrollo anche in situazioni competitive
- aumentare la conoscenza e l'ascolto delle sensazioni corporee



DESCRIZIONE BREVE

Il corso è aperto a tutti gli alunni, in preparazione ai Campionati Sportivi Studenteschi e/o come approfondimento della materia per coloro che non parteciperanno.

METODOLOGIA

La metodologia varia a seconda dell'argomento affrontato, spazia dal metodo globale a quello analitico, dall'apprendimento cooperativo, alla risoluzione di problemi, alla lezione frontale, all'apprendimento collaborativo tra pari. L'insegnamento sarà proposto in base alle difficoltà e alla gradualità dello sforzo con momenti di recupero.

RISORSE

Docenti della scuola: docenti di Educazione Fisica

Esperti esterni: Nessuno

SPAZI

- Palestra della Scuola secondaria di Via Marè
 - Campo di Atletica Leggera di Cameri
-

PERIODO

Secondo quadrimestre, il lunedì pomeriggio per Pallacanestro e il mercoledì pomeriggio per l'Atletica.

DESCRIZIONE ESTESA E COMPLETA

Il progetto oltre a essere un approfondimento del programma previsto per la materia, darà l'opportunità a tutti gli alunni di arricchire il loro bagaglio motorio, di confrontarsi tra pari, di accettare le diversità e di controllare la propria emotività anche in situazioni competitive, aumentando l'autostima. I ragazzi che parteciperanno alla fase provinciale dei Campionati Sportivi Studenteschi avranno modo di confrontarsi con ragazzi di altre realtà scolastiche e di condividere momenti di sport e divertimento applicando i valori del fair-play e dell'amicizia reciproca sviluppando competenze anche nell'ambito dell'Educazione civica.

VERIFICA E VALUTAZIONE

Le verifiche verranno fatte in itinere e alla conclusione del percorso e la valutazione terrà conto di un insieme di fattori, dalla partecipazione all'impegno, ai risultati raggiunti rispetto alla situazione di partenza, all'aspetto legato al concetto di fair-play e alla collaborazione positiva..