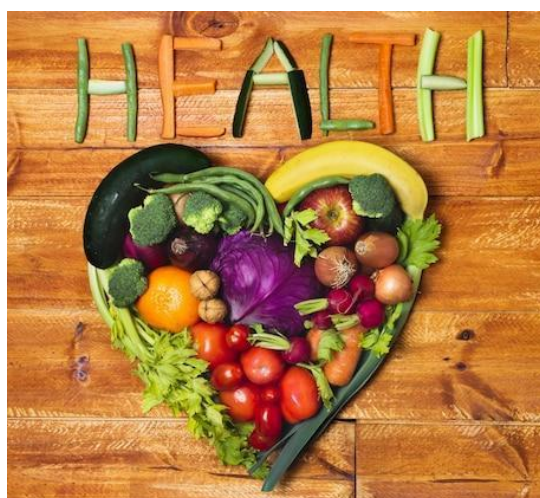


**Istituto Comprensivo Statale “Francesco Tadini”  
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO DI CAMERI  
A.S. 2023/2024**

# VIAGGIO NEL GUSTO SANO E SOSTENIBILE



## INFORMAZIONI

**Referente:** prof.ssa Marcella Cardani

**Aluni coinvolti:** classi seconde

**Obiettivi:**

- promuovere negli adolescenti la cultura del consumo consapevole
- conoscere gli alimenti e sceglierli a vantaggio del proprio benessere e dell'ambiente
- affrontare dibattiti e valutazioni in ottica Orientamento

## DESCRIZIONE BREVE

Il Progetto rappresenta un'opportunità per le scuole di affrontare tematiche specifiche dell'Educazione al Consumo Consapevole.

## METODOLOGIA

Il Progetto si svolgerà in una giornata scolastica dalle 9.00 alle 13.00 presso l'Istituto Professionale “G. Ravizza” di Novara. Gli alunni parteciperanno a laboratori pratici e interattivi presso l'Istituto, tenuti dagli allievi della scuola secondaria coordinati dai loro docenti.

---

## RISORSE

- **Docenti della scuola:** docenti accompagnatori
- **Esperti esterni:** docenti Istituto “G. Ravizza” di Novara
- **Costi a carico della scuola:** nessun costo
- **Costi a carico delle famiglie:** costo del biglietto dell'autobus

---

## SPAZI

- Laboratori e aule dell'Istituto “G. Ravizza” di Novara

---

## PERIODO

- Da novembre 2023 a maggio 2024

---

## DESCRIZIONE ESTESA E COMPLETA

Il Progetto “Viaggio nel gusto fra benessere e sostenibilità” rappresenta un'opportunità per le scuole di affrontare tematiche specifiche dell'Educazione al Consumo Consapevole (con la guida di professionisti del settore). Durante gli incontri saranno affrontati argomenti relativi all'alimentazione equilibrata e sostenibile, all'uso consapevole delle bevande, alle patologie correlate all'alimentazione, alle etichette alimentari, al Novel Food e alla valorizzazione del territorio, il tutto per raggiungere gli obiettivi previsti dal Progetto.

---

## VERIFICA E VALUTAZIONE

Il Progetto non sarà oggetto di valutazione didattica, ma verrà sottoposto ai ragazzi un questionario di gradimento per raccogliere suggerimenti e osservazioni.